

Nous ce qu'on aime ce sont les bonnes choses de la vie, et les partager avec vous c'est encore mieux !

## RIPAILLES



Saucisson artisanal entier ..... 6 €

SERVIES DE 12H00 - 14H00 & DE 19H00 - 22H00

Bouchées de blé noir [Jambon & Emmental] ..... 8,50 €  
 Breizh wurst [Saucisse bretonne magnifiée] ..... 8,50 €  
 Makis de blé noir [Crudités, cacahuètes & Sauce menthe] ... 8,50 €  
 Ardoise de la mer ..... 20 €  
 [Harengs marinés, Saumon ficelle, Maquereau fumé, Tarama]  
 Ardoise Mixte Charcuteries & Fromages\* ..... 19 €

\* Produits BIO & ultra-locaux, selon arrivage et affinage !

## GALETTES



Nos galettes sont servies bien « KRAZ »

« Fines, croustillantes et bien cuites » symbole de notre basse Bretagne.

Galette beurre ..... 3,50 €  
 Galette beurre & Bol de lait ribot artisanal ..... 6,50 €  
 Oeuf | Emmental | Jambon (2 ingrédients au choix) ..... 6,70 €  
 La Complète (Jambon, emmental, oeuf) ..... 7,90 €  
 Complète & Champignons frais crème maison ..... 9,80 €  
 Chèvre poêlé & Salade verte ..... 8,20 €  
 Complète Poitrine (Poit. fumée, emmental, oeuf) ..... 8,80 €  
 Complète Saucisse (Sau. bretonne, emmental, oeuf) ... 8,80 €  
 Complète Andouille (And. de Guémené, emmental, oeuf) ... 8,80 €  
 Bleu d'Auvergne AOP, Noix & Salade verte ..... 9 €  
 La Végé ..... 11 €  
 Emmental, oignons confits, légumes de saison, pignons & salade  
 Breizh Dog ..... 12 €  
 Saucisse, emmental, oignons confits, oignons frits, cr. moutardée & salade  
 Saumon artisanal ..... 12 €  
 Saumon fumé à la ficelle, oeufs de Tobiko, cr. ciboulette, citron & salade



Ajoutez-y les ingrédients de votre choix :

- ◆ Noix | Miel artisanal | Amandes grillées | Crème crue | Citron | Crème ciboulette | Crème moutardée ..... 1,70 € par ingrédient
- ◆ Jambon blanc | Emmental | Oeuf | Pignons de pins | Oignons frits | Oignons confits au Cidre ..... 2 € par ingrédient
- ◆ Andouille de Guémené | Poitrines fumées | Chèvre poêlé | Pommes rissolées (fruits) | Bleu d'Auvergne AOP | Champignons de Paris crème maison | Légumes de saison cuisinés ..... 2,30 € par ingrédient

### ◆ Exemples ◆

Andouille de Guémené + Pommes rissolées ► 8,10 €  
 Chèvre + Noix + Miel + Salade ► 11,60 €

SALADE VERTE, Graines Bio, Vinaigrette maison ..... 3,90 €  
 ASSIETTE DE CRUDITÉS ..... 7,80 €  
 POMMES DE TERRE GRENAILLES + Crème salicornes ..... 7,50 €

## CRÊPES DE FROMENT



Farine de froment biologique

Beurre Suc' ..... 3,50 €  
 Miel artisanal d'ici ..... 4,50 €  
 Confitures maison de notre mamie Odette ..... 4,60 €  
 Beurre Suc' & Citron (1/2 fruit à presser) ..... 5,30 €  
 Chocolat noir maison (Végan) ..... 5,30 €  
 Caramel au beurre salé maison ..... 5,30 €  
 Kinder Maxi® (la préférée de Lulu) ..... 5,30 €  
 Pâte à tartiner maison Cacao & Noisettes ..... 7 €  
 Miel artisanal d'ici & Citron (1/2 fruit à presser) ..... 6,50 €  
 Chocolat noir & Confiture d'Oranges ..... 7 €  
 Chocolat noir & Banane poêlée ..... 7 €  
 Crème de Marrons AB & Crème fouettée ..... 7 €  
 Pommes rissolées ..... 5,80 €  
 Pommes rissolées & Caramel au beurre salé ..... 7,80 €  
 Sirop d'Erable AB & Noix de Pécan torréfiées ..... 8 €  
 Chocolat, Caramel & Cacahuètes torréfiées ..... 8,10 €  
 Frangipane maison & Chocolat noir ..... 7,90 €  
 Beurre Suc' flambée\* ..... 7,90 €  
 \* Au choix : Grand Marnier, Rhum, Calva, Fine de Bretagne  
 Crêpe Suzette\* ..... 8,50 €  
 \* Sirop d'orange maison, flambée au Grand Marnier



Ajoutez-y les ingrédients de votre choix :

- ◆ Noix | Miel artisanal | Amandes grillées | Noix de coco | Eclats de pralins | Crème crue ..... 1,70 € par ingrédient
- ◆ Chocolat maison | Caramel au Beurre Salé maison | Granola maison | Cacahuètes | Noix de pécan | Crème fouettée sucrée | Citron | M&M's® | Smarties® ..... 2 € par ingrédient
- ◆ Boule de glace AB JAMPI ..... 2,50 € l'ingrédient

## GOÛTEZ-LES EN VERSION BLÉ NOIR !



+ 50cts

### ◆ Exemples ◆

Galette miel artisanal d'ici ► 5 €  
 Galette chocolat noir maison ► 5,80 €  
 Galette caramel au beurre salé maison ► 5,80 €  
 (La préférée de Simon)

Tous nos plats sont préparés maison avec beaucoup d'amour et proviennent de notre terroir breton.



## Les Salades



**Pierre** ..... 15,50 €

Chèvre poêlé sur Kouign\* AB de blé noir, poitrines fumées, miel artisanal, amandes, crudités, graines AB, salade verte  
 • Vinaigrette huile d'olive & vinaigre de noix

**Paul** ..... 18 €

Saumon de Norvège fumé à la ficelle, croquants de blé noir beurre d'ail, tarama, crème ciboulette, pignons de pin, crudités, graines AB, oeufs de poissons volants «Tobiko», salade verte  
 • Vinaigrette citron & huile d'olive

**Jacques** ..... 16 €

Jacquette - 1/2 plat - 9 €

Kasha AB (graines de sarrasin), crudités, raisins, noisettes, herbes fraîches, pois chiches, graines AB, roquette  
 • Vinaigrette citron & huile d'olive

**L'Autre** ..... 18 €

Croque de blé noir AB à la tomme bretonne, Andouille de Guémené chaude, crème moutardée, pommes rissolées (fruits), crudités, graines AB, oignons frits, salade verte  
 • Vinaigrette huile d'olive & vinaigre de noix

## LE KOUIGN BURGER

tout fait maison



Kouigns\* AB de blé noir maison | Steak haché frais 150g (Charolais, VBF) | Cheddar | Poitrine grillée | Oignons confits au Cidre | Oignons rouges | Salade | Cornichons | Tomates & Sauce maison ..... 19 €

### Accompagnements :

Pommes de terre Grenailles + Salade + Crème salicornes

### VERSION VÉGÉTARIEN

Kouigns\* AB de blé noir maison | Tranche de fromage de Chèvre panée aux Noix | Choux rouge | Carotte | Roquette | Sauce miel - moutarde - thym ..... 19 €

\* Galettes épaisses (type pancake), spécialité méconnue du Pays Bigouden.

## LES DESSERTS DE MAMIG

servis avec crème fouettée maison

..... 8,50 €  
 Far poêlé, caramel au beurre salé  
 OU  
 Tarte chocolat noir sur palets bretons & Crousti granola maison

**JAMPI** LES GLACES ARTISANALES AB  
 Maître Artisan Glacier Breton

1 parfum ..... 3,40 €  
 2 parfums ..... 6,60 €

### ◆ Parfums ◆

Vanille à la gousse de vanille - Cacao éclats de chocolat - Blé noir Sarrasin - Citron jaune - Fraise



Ajoutez-y les ingrédients de votre choix :

- ◆ Noix | Amandes grillées | Noix de coco | Eclats de pralins ..... 1,70 € par ingrédient
- ◆ Chocolat maison | Caramel au Beurre Salé maison | Granola maison | Cacahuètes | Noix de pécan | Crème fouettée sucrée | Citron | M&M's® | Smarties® ..... 2 € par ingrédient

*Menu Choubidou*

Galette 2 ingrédients au choix\*  
 \* Oeuf | Emmental | Jambon

Sirop à l'eau AB ou Jus de Pommes AB  
 Crêpe Beurre Suc' ou 1 boule de glace AB

..... 11 €

Aucun changement possible !  
 Enfant - 8 ans



## LE YAC'H

signifie

« Le bien portant, le sain et le fort » en breton.  
 Il vient du nom Yec'hed « santé ». Il rappelle Yec'hed Mat « A la tienne » ou « A ta santé ».

Le personnel est à votre disposition si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels allergènes présents dans nos plats.

Les prix sont affichés en euros (€) toutes taxes comprises (TTC) et service compris.